

10月 代沢っこだより



令和8年10月1日発行
代沢ききょう保育園
澤原満美

今月の予定

- 8日 身体測定・・・すみれ・幼児クラス
- 9日 身体測定（ひなぎく・たんぽぽ）
ひなぎく健康診断 ききょう遠足
- 14日 避難訓練
- 15日 げんき広場ごっこ
- 21日 全園児健康診断
- 24日 げんき広場
- 28日 誕生会食

今年の夏もお世話になりました



今年の夏はあっという間に夏が終わってしまい、例年ほどプールに入ることはできませんでした。プール掃除はききょうさんをお願いしました。最初は、え～？やりたくないな～とあまり乗り気でなかったお子さんほど、最後までゴシゴシ洗い、もっとやりたい！と、楽しんでいました。3年間お世話になったプールも喜んでいましたことでしょう。

とうきょうすくわくプログラム



ブナ材の6.5cm×3cmの積み木をたくさん購入しました。手触りが良く、一つひとつの大きさや重さがそろっていることが特徴です。まずは職員が積み木の楽しさを知るため、職員会議でクラス対抗の積み木遊びに挑戦！テーマに沿って協力して作るうちに、自然とアイデアや会話が広がりました。翌週、幼児クラスで大人が積み木を始めると、「手伝おうか？」と子どもたちも興味津々。「私はこっちからやるね」と仕事の割り振りのようになって、手が届かなくなると、一斉に椅子を運んでくるので、それで倒れないかヒヤヒヤする場面も。もし倒れたとしても、「もう一回やろう！」と再挑戦。どうしたら高く積めるか、倒れにくいのかを考え、試しながら遊びが続いていきます。積み木自体はシンプルな遊びですが、一人ひとりの発想が形にしやすく、どんどんアイデアが湧いて、それが形にしやすい素材です。これからさらに発想が広がり、大人では思いつかない作品も出来上がってくると思います。

食べる時はどんな顔？

お腹が満たされると、心も満たされます。そして自然と笑顔になります。見ているこちら「美味しいね～」と思わず言葉が出ます。よく遊び、よく食べ、よく眠る、乳幼児期はこの繰り返しが心と身体の健やかな育ちにつながっていきます。



こんな顔！

2歳前後は味覚も発達し、好きと苦手ははっきりしてくる時期です。いろいろな味や食感を経験しながら、食べるって楽しい！という気持ちを大切に食事の時間を過ごせたら良いですね。

